

# Comment lire la Bible ?

**La lecture reste le moyen d'apprentissage le plus pratique. Quelqu'un a dit : « Si vous savez lire, vous êtes capable d'apprendre n'importe quoi. » Si vous voulez vraiment étudier la Bible, vous devrez vous astreindre à en lire de grands passages. L'étude de la Bible est indispensable pour devenir un ouvrier qui a fait ses preuves devant Dieu (2 Timothée 2.15). Cette étude ne peut reposer que sur une lecture intelligente. Il faut établir une distinction entre la lecture méditative de la Bible et la lecture studieuse. Nous aborderons, cette dernière, dans un chapitre ultérieur (Voir chapitre 7). Mais j'ai constaté que si un chrétien n'a pas pris l'habitude de lire la Bible, jamais il n'acquerra celle de l'étudier. C'est souvent de la lecture persévérante que naît le désir d'étudier les Ecritures. Je n'ai à ce jour jamais rencontré quelqu'un qui, n'ayant pas au préalable pris l'habitude de lire la Bible, ait éprouvé du plaisir à l'étudier.**

Par une lecture régulière de la Bible, le chrétien se familiarise avec ce livre, au point que l'étude d'un mot rare et technique ou l'analyse grammaticale d'un passage ne lui fera plus perdre le sens général du texte ni oublier l'intention de l'auteur. Aussi longtemps que le chrétien n'a pas une vue d'ensemble de la Bible, aussi longtemps qu'il n'en connaît pas les grands thèmes, je lui déconseille fortement de se lancer dans l'étude approfondie de mots ou de portions de versets. Le Dr Campbell Morgan, connu pour ses nombreux commentaires, avait coutume de dire : « Je ne me risquerais pas à enseigner un livre quelconque de la Bible avant de l'avoir lu cinquante fois. » Il savait mieux que quiconque à quel point il était important de bien connaître l'ensemble d'un livre pour relier harmonieusement chacune de ses parties.

Pour tirer le meilleur parti de votre lecture, je vous suggère de suivre les conseils suivants.

## 1. Lire chaque jour

La lecture quotidienne de la Bible est à votre vie spirituelle ce que la nourriture est à votre vie physique. Nous savons tous combien il est important de prendre ses repas à heures régulières ; sauter un repas, ou l'engloutir en hâte, est néfaste pour l'équilibre physique. De même que le corps a besoin de nourriture pour maintenir son niveau énergétique, de même l'âme a besoin de se nourrir de la Parole de Dieu.

Pour beaucoup, le moment le plus propice à la méditation de la Parole se situe dans les premiers instants de la journée. Il est relativement plus facile de programmer sa lecture de bon matin, car il suffit de se lever un quart d'heure plus tôt. Si vous êtes une de ces personnes matinales qui se réveillent facilement, vous aurez tout intérêt à réserver pour Dieu ces premières minutes de votre journée ; ce sera une excellente façon de la débiter ; d'ailleurs, tout son cours sera marqué par ce moment de communion avec Dieu. Mais peut-être êtes-vous, comme beaucoup d'entre nous, une personne qui vit le soir, et dont l'esprit reste longtemps embrumé le matin ! Vous vous sentez mieux en fin de journée. Dans ce cas, mettez à part pour Dieu un quart d'heure après le souper, ou avant de vous coucher.

La méditation au terme de votre journée présente cependant des inconvénients. D'une part, l'oubli sera plus fréquent, et d'autre part, si des imprévus surgissent en soirée, ils vous obligeront à retarder ou à remettre au lendemain ce tête à tête avec Dieu. D'où le risque de perdre la bonne habitude. Il est toujours plus facile de trouver un autre moment favorable le matin, si des circonstances imprévues exigent que vous décaliez votre culte personnel.

Quel que soit le moment que vous préférez ou que vous impose votre mode de vie, l'essentiel reste de vous en fixer un, et de vous y tenir. Sinon, sachez que vos meilleures intentions seront rarement suivies d'effet et vous finirez par ne lire la Bible qu'épisodiquement.

## 2. S'imposer un temps de lecture

Combien de temps dois-je consacrer à la lecture biblique chaque jour ? Cette question, je l'ai entendue souvent. Il m'est difficile de donner une réponse valable pour tous les cas ! Elle dépend en partie du sérieux et de la discipline que s'impose le chrétien qui m'interroge. S'il s'agit de personnes qui débudent leur lecture avec ardeur mais qui sont incapables de soutenir leur effort plus de cinq minutes, je leur dirai : « Au moins cinq minutes » ! Je préfère que quelqu'un lise avec profit pendant cinq minutes plutôt qu'il ne lise pas du tout. Mais franchement, si vous envisagez vraiment d'entretenir une relation vivante et efficace avec Dieu, prévoyez plutôt un quart d'heure chaque jour.

A bien réfléchir, qu'est-ce qu'un quart d'heure ? Combien consacrent beaucoup plus de temps à lire leur journal, à écouter la radio ou à regarder la télévision ? Combien de minutes restez-vous suspendu au téléphone journalièrement ? Nous nous accordons généralement huit à dix fois plus de temps pour prendre soin de nos corps.

Notre programme d'étude, au terme duquel vous aurez acquis les connaissances indispensables pour un service fécond, est basé sur une lecture biblique quotidienne d'un quart d'heure, auquel s'ajoute un autre quart d'heure d'étude chaque jour, et cela pendant trois ans. Je ne vois pas comment on pourrait parvenir à suffisamment connaître la Parole de Dieu en lui consacrant moins de temps.

La plupart de ceux qui ont suivi ce programme ont indiqué qu'après un ou deux mois, ils étaient tellement absorbés par la lecture et l'étude de la Bible, qu'ils en perdaient un peu la notion du temps initialement imparti, et qu'ils passaient bien davantage de temps à leur formation spirituelle.

### **3. Choisissez toujours le même endroit**

Cette habitude vous aidera à vous concentrer durablement. Tous les spécialistes des méthodes de lecture rapide recommandent de lire en position assise, et de préférence devant un bureau. Prenez la précaution d'en ôter tout autre objet que votre Bible, afin que rien ne vienne distraire votre regard. En venant toujours au même endroit, vous vous épargnerez la découverte d'un environnement nouveau ; vous serez donc d'autant mieux préparé à rencontrer Dieu.

### **4. Ayez un crayon à la main**

La lecture comporte des pièges, notamment celui de laisser votre regard glisser sur les mots, comme s'il les effleurait, sans que votre attention soit fixée sur le texte. Beaucoup de chrétiens consacrent un quart d'heure à lire leur Bible chaque jour, dans un esprit de prière. Au terme de leur lecture, ils ont l'impression d'avoir nourri leur âme. Mais demandez-leur une heure plus tard ce qu'ils ont lu ! Plus d'un sera bien embarrassé de vous répondre ! Leurs yeux ont vu des mots, mais leur intelligence était passive.

Pour contraindre votre cerveau à participer à l'effort, prenez un crayon et soyez prêt à noter le message que Dieu vous communiquera. Votre lecture sera en fait une écoute soutenue de la Parole de Dieu ; votre esprit sera à l'affût d'une pensée que Dieu veut vous laisser pour inspirer votre comportement. Cette attitude présente aussi l'avantage de développer votre mémoire. « Une leçon n'est jamais aussi bien apprise que lorsqu'elle a été recopiée à la main », a dit un pédagogue. C'est pourquoi, si un mot vous a fait réfléchir, si une idée vous a frappé, notez-les. Lorsque vous voudrez réviser, vous mesurerez combien ce travail aura été utile. De plus, il permet de mieux fixer dans la pensée l'idée qui s'est imposée à vous.

### **5. Lisez dans un esprit de méditation**

La Bible est à la fois un livre écrit et une parole vivante que Dieu destine à ses enfants. De ce message, les chrétiens doivent tirer profit. Ils trouveront dans la Bible les principes fondamentaux de toute vie chrétienne, des directives précises pour des situations particulières et le modèle dont ils doivent s'inspirer. Ce livre, Dieu l'a fait écrire pour des hommes et des femmes d'autrefois ; mais comme la nature humaine n'a pas changé depuis lors, le message qu'il contient est encore d'actualité pour nous aujourd'hui. Et plus qu'un message, la Bible est la véritable nourriture de l'âme.

L'être humain ne se réduit pas simplement à un corps, à un cerveau et à des instincts, comme le prétendent la plupart des humanistes. Il a aussi une indéniable dimension spirituelle. C'est cette composante qui devient une « nouvelle création » au moment où il se tourne vers Dieu (« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle création. Les choses anciennes sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles », 2 Corinthiens 5.17). Cette « nouvelle création » a besoin d'être nourrie. Par conséquent, même lorsque le chrétien a le sentiment de n'avoir rien retiré de particulier de sa lecture biblique c'est une expérience que nous avons tous faite — il n'en demeure pas moins vrai que la simple lecture a été bénéfique pour son être spirituel.

Pour que la lecture de la Bible devienne un réel moment de communion avec Dieu, il est bon de la faire précéder d'une prière fervente par laquelle le chrétien demande au Seigneur de lui donner un message approprié pour la journée. Très souvent, Dieu révélera une pensée qui répondra à l'aspiration du cœur. Parfois, ce sera une bénédiction qui se manifestera au cours de la journée. Dans les deux cas, Il est bon de noter par écrit ce que Dieu a répondu et comment il l'a fait. Il faut cependant s'assurer que la pensée reçue vient bien de Dieu. Nous reviendrons sur ce point plus tard. Un verset ne devra jamais être sorti de son contexte pour servir de directive précise, si, par ce procédé, il contredit le sens général du passage. Souvenez-vous que la Bible a été communiquée sous forme de chapitres, ou tout au moins de paragraphes entiers, et non sous la forme de versets éparés. La division en versets est intervenue 1500 ans après la formation du recueil oblique. Cette division s'avère souvent très commode pour la recherche d'un passage particulier. Mais il faut savoir qu'il est toujours dangereux d'utiliser un verset isolé de son contexte. Le Saint-Esprit qui a parfaitement guidé les écrivains bibliques et qui nous communique le message de Dieu lorsque nous lisons et méditons les Écritures, ne peut en aucun cas nous conduire à utiliser une partie de la Parole qui serait contraire à la volonté de Dieu ou en opposition avec le sens premier du texte considéré.

L'inspiration dont le chrétien a tant besoin pour conduire sa vie quotidienne ne peut provenir que de la méditation d'un passage biblique, encore faut-il que les conclusions qu'il en tire soient en harmonie avec le sens général de la révélation.

### **6. Tenez à jour un agenda spirituel**

Il existe un outil simple, pratique, peu coûteux et extrêmement utile pour retirer de grandes bénédictions de la lecture quotidienne : un agenda. Lorsque cette idée m'est venue à l'esprit pour la première fois, je l'ai aussitôt repoussée, car je ne suis pas un homme à tenir à jour son agenda personnel. Mais au fur et à mesure que je confiais au

papier les pensées glanées au fil des méditations, tout naturellement il m'est apparu que ces réflexions auraient parfaitement leur place dans un agenda spécialement affecté à la vie spirituelle. Depuis lors, tous ceux avec qui j'ai partagé cette idée et qui l'ont appliquée, m'ont dit tout le bénéfice qu'ils retirent de cette pratique. L'agenda a été pour beaucoup l'instrument qui a le plus stimulé leur inspiration !

Point n'est besoin d'un agenda sophistiqué, un simple cahier convient très bien. Prévoyez une page par jour, notez-y le jour de la semaine et le mois. En face du jour, laissez la place pour la référence du texte que vous méditez. J'avais demandé un jour aux 47 élèves d'un cours de religion de concevoir un tel agenda. Je leur avais indiqué les grandes lignes du projet. A la date fixée, chacun me remit un modèle différent ; certains reflétaient un goût artistique prononcé, d'autres étaient la simplicité même. L'important, c'était que chacun en ait confectionné un. En fin de chapitre nous vous proposons un modèle hebdomadaire qui peut aussi vous permettre de couvrir un mois de lecture et d'étude bibliques, après quoi il vous appartient de mettre en forme votre propre agenda.

## **A noter dans cet agenda spirituel**

Le modèle présenté montre que cinq données doivent figurer dans votre agenda.

### **1. Le message que Dieu vous a adressé en ce jour**

Il vous incombe de découvrir avant tout le message que Dieu veut vous communiquer aujourd'hui. Il dépendra évidemment beaucoup du texte que vous méditez et des besoins particuliers qui sont les vôtres en cette journée.

### **2. Une promesse de Dieu**

La Bible est remplie de promesses de Dieu pour ses enfants. Vous n'en découvrirez pas nécessairement dans chaque passage biblique, mais elles sont suffisamment nombreuses pour que quotidiennement vous en trouviez une. Parfois le passage en contient plusieurs ; c'est pourquoi vous ne choisirez que celle qui vous aura le plus impressionné dans les trois ou quatre chapitres lus ce jour-là. Il faut cependant faire preuve de prudence et de clairvoyance dans ce domaine. Assurez-vous d'abord que les promesses sont universelles, et qu'ensuite elles peuvent s'appliquer à vous. Certaines promesses sont destinées à Israël, d'autres sont valables pour le millénium, d'autres encore concernent les incrédules et les méchants. En général, le contexte permet de lever le doute pour savoir si telle promesse s'applique à vous ou à quelqu'un d'autre.

Avant de vous approprier une promesse, demandez-vous si elle n'est pas accordée seulement sous certaines conditions. Pour n'avoir pas tenu compte du caractère conditionnel de certaines promesses, des chrétiens en sont arrivés à propager une hérésie. En s'appuyant sur 1 Jean 1.9 qui affirme que « Dieu est fidèle et juste pour nous pardonner nos péchés et nous purifier de toute iniquité », ces personnes prétendent que tout chrétien qui pèche sera automatiquement pardonné. Pourquoi ces chrétiens ne sentent-ils pas le début du verset qui indique clairement à quelle condition Dieu pardonne les péchés : « Si nous confessons... » ? C'est uniquement si nous confessons nos péchés, c'est-à-dire si nous reconnaissons avoir mal agi devant Dieu, que nous pouvons compter sur la promesse de son pardon. Ne vous appropriez jamais une promesse de Dieu si vous ne répondez pas aux conditions fixées pour l'obtenir. C'est pourquoi il sera sage que vous écriviez sur votre agenda quelles sont les conditions qu'il faut remplir pour hériter de la promesse. Vous saurez alors si vous avez le droit de vous l'appliquer.

### **3. Un commandement à observer**

La Bible contient un grand nombre de commandements auxquels les chrétiens doivent obéir. Ils ont été donnés pour notre bien ; celui qui les observe prolonge sa vie et l'enrichit. Au fil de votre lecture, vous en découvrirez sans doute plusieurs ; choisissez celui qui vous paraît le plus important à ce moment précis de votre existence, et notez-le dans votre agenda.

### **4. Des principes absolus**

La Bible est le guide le plus sûr et le plus universel en raison de ses milliers de maximes et de principes applicables en tout temps. Le chrétien gagne beaucoup à connaître ces règles divines. S'il les imprime dans sa pensée au fur et à mesure qu'il les découvre, il ne perdra pas de temps en recherches infructueuses lorsque devant telle situation imprévue il devra prendre une décision rapide. Citons, à titre d'exemples :

Ce qu'un homme aura semé, il le moissonnera aussi. Humiliez-vous devant le Seigneur, et Il vous élèvera. Ne formez pas avec les incroyants un attelage disparate. S'il tient compte de ces principes pratiques, le chrétien s'en trouvera bien et s'épargnera beaucoup de désagréments. Pour avoir respecté le principe énoncé en dernier ci-dessus, un imprimeur que je connais a été gardé d'une opération financière qui aurait pu le conduire à la faillite. Un imprimeur non chrétien lui avait proposé une association. Il refusa. Huit jours plus tard, il apprit que cet imprimeur était accusé d'une fraude qui portait sur 250 000 F ! S'il avait conclu un contrat d'association, il aurait été rendu

solidaire du fraudeur. De nombreux chrétiens se sont épargnés des mariages malheureux, tout simplement parce qu'ils avaient appliqué cette même règle à leur cas. Ces principes recouvrent pratiquement tous les aspects de la vie courante. A raison d'un par jour, vous en connaîtrez plus de trois cents au terme de votre première année d'étude.

## **5. La mise en pratique personnelle**

Vous devez traduire en actes les idées glanées dans votre lecture quotidienne. Pour cela, attachez-vous au commandement qui traite du domaine de votre vie dans lequel vous rencontrez le plus de difficultés. Enumérez alors les attitudes concrètes que vous adopterez ou les actes concrets que vous accomplirez pour réaliser un progrès. Imaginons que le commandement tiré du texte de ce jour soit : « Maris, aimez chacun votre femme comme Christ a aimé l'Eglise... » (Éphésiens 5.25). Réfléchissez en quoi vous avez été égoïste vis-à-vis de votre épouse, et notez brièvement ce que vous envisagez de modifier dans votre attitude pour mieux aimer votre conjoint. Vous demanderez ensuite à Dieu de vous aider à traduire cette intention en actes. Vous élèverez ainsi le niveau de votre vie spirituelle, et vous améliorerez la qualité de votre vie conjugale.

C'est la somme de tous ces petits changements que vous apporterez à votre vie, en réponse aux défis quotidiens que Dieu vous lance par sa Parole, qui feront de vous un chrétien adulte, fort et équilibré.

## *Bonnes raisons d'un tel agenda*

### **1. C'est un outil pratique pour consigner les leçons quotidiennes tirées de la Parole de Dieu**

Les bonnes intentions sont certes louables, mais à moins que vous ne vous soyez organisé pour en tirer un profit pratique, elles resteront ce qu'elles sont, c'est-à-dire des intentions qui n'auront eu un impact très limité sur votre piété personnelle. Si vous ne les consignez pas par écrit, vous avez peu de chance de les retenir et de les appliquer dans votre vie ; par conséquent vous hypothéquez votre croissance. Un crayon et un agenda à proximité de votre Bible constituent un des plus sûrs moyens de tirer le profit "Maximum du quart d'heure de dialogue avec Dieu.

### **2. Il stimule la réflexion**

Quand vous n'avez pas l'intention de noter les choses marquantes dans un agenda, votre culte personnel devient souvent une corvée fastidieuse. En revanche, la perspective d'avoir quelque chose à écrire stimule l'attention intellectuelle ; le lecteur est sur le qui-vive, dans l'attente d'une révélation ; sa pensée est à l'affût de ce que Dieu veut lui enseigner.

### **3. Il stimule la régularité**

Un simple coup d'œil jeté sur votre agenda vous fixera tout de suite sur la constance de vos efforts pour maintenir un culte personnel régulier, car les pages blanches trahiront d'emblée les jours où vous avez été négligent ! Combien de chrétiens se jugent plus persévérants dans cet exercice qu'ils ne le sont en réalité ! La tenue à jour d'un agenda les renseignerait utilement à ce sujet !

### **4. Il facilite une révision possible**

Ce n'est pas l'un des moindres bienfaits de l'agenda que de vous permettre, à raison de quelques minutes chaque semaine, de survoler les jours passés et de revenir sur les meilleures pensées glanées dans les moments de méditation de la semaine ou du mois écoulé. Cet exercice contribue aussi à mieux ancrer la Parole de Dieu dans la mémoire.

### **5. Il vous permet d'évaluer votre croissance spirituelle**

Au bout de trois mois, vous serez étonné de constater les progrès réalisés. Vous jugerez « superficielles » les premières découvertes, comparées à celles que vous aurez faites ensuite. Vous aurez l'impression qu'au début vous n'avez fait qu'écumer le texte, tandis que maintenant, vous cherchez à en approfondir le sens, et à en relever tous les défis. Vous aurez aussi la joie de voir que certains principes appris dans les premières leçons sont devenus partie intégrante de votre vie. Sans ces traces écrites, vous seriez incapable de vous rendre compte du chemin parcouru, vous ne pourriez apprécier les progrès de votre croissance en grâce, en connaissance, en sagesse et en stature devant Dieu.