

7 habitudes de lecteurs efficaces de la Bible

Je suis sûr que vous conviendrez avec moi qu'établir et maintenir un temps régulier de lecture de la Bible et de prière peut être un véritable défi. Nous avons déjà parlé de certains des obstacles. Nous pourrions bien être affamés à mieux connaître Dieu, mais avec toutes les pressions et les distractions de la vie moderne, il est parfois plus facile de vivre sur les casse-croûtes spirituels plutôt que d'une alimentation saine de la Parole de Dieu.

Comment est-ce que nous pouvons satisfaire cette soif profonde de nourriture spirituelle réelle ?

Comment peut-on surmonter les défis et profiter des nombreux avantages de la lecture quotidienne de la Bible et de la prière ?

Je voudrais offrir sept suggestions simples pour vous aider à développer une fois plus efficace et utile avec Dieu dans Sa Parole.

1. Commencer avec les bases

Votre « outil » plus élémentaire, bien sûr, est la Bible. Il existe plusieurs différentes — et très bonnes — traductions de la Bible disponibles aujourd'hui. Ma version préférée est la Segond 21. Mais, vous pouvez profiter de la Nouvelle Bible Segond (NBS), la Bible du Semeur (SEM), Bible en Français Courant (BFC) et Parole Vivante (PVV). Il est également utile de visiter une librairie chrétienne et parcourir la section des Bibles. Mais quelle que soit la traduction vous choisissiez, il est important de choisir celle qui est facile pour vous de lire et de comprendre. En outre, vous pouvez disposer d'un carnet et stylo pour noter les idées que vous trouverez de la Bible, ou des réponses à la prière.

2. Choisissez un endroit

Ensuite, choisissez un moment propice et le lieu de votre rencontre avec Dieu. Il ne doit pas être long, peut-être 15 minutes. Trouver un endroit tranquille où il y aura un minimum de distractions afin que vous puissiez vous concentrer. Cela pourrait être un coin tranquille de votre domicile pendant que vous avez votre tasse de café matinale (c'est ma préférence!), dans votre bureau avant le début de la journée de travail ou pendant votre pause déjeuner. Réfléchir à l'heure et le lieu qui vous conviennent le mieux.

Il est vrai maintenant qu'une habitude régulière de lecture de la Bible demandera une certaine discipline. Mais n'oubliez pas qu'une habitude est seulement un moyen vers une fin. Votre but plus élevé est de transformer votre lecture de la Bible et l'habitude de la prière dans une rencontre avec Dieu. Pensez-y comme un rendez-vous avec Dieu. Si vous le faites, la lecture de la Bible et la prière deviendront moins une discipline et plus un dialogue avec Dieu.

3. Ne pas se sentir coupable

Avez-vous déjà entendu quelqu'un dire : « j'ai du mal à garder un temps régulier avec Dieu? Je sais que je devrais l'atteindre mais... » ? Peut-être avez-vous ressenti cela ? Comme nous l'avons déjà reconnu, le maintien d'une « discipline spirituelle » comme la lecture de la Bible peut être un défi. Malgré cela, nous devrions faire attention de ne pas y penser comme « payer nos cotisations à Dieu » ou supposer que Dieu attend de nous « zapper » si nous ne parvenons pas à lire la Bible pour une période de temps.

La chose importante à retenir est que Dieu vous aime et qu'il veut vous rencontrer (Jean 4:23-24) ! Ne laissez pas la culpabilité sur ce que vous n'avez pas fait dans le passé vous voler la joie de la rencontre avec Dieu dans le présent. Avec le temps que vous avez, concentrez-vous à profiter aujourd'hui de la Parole de Dieu. Si vous faites cela, vous vous sentirez bientôt moins coupable et plus heureux de rencontrer Dieu chaque jour.

4. Trouver un plan qui fonctionne pour vous

J'ai entendu des gens dire : « j'aime cuisiner, mais je n'aime pas décider quoi manger tous les soirs. » C'est souvent vrai quand il s'agit de la lecture quotidienne de la Bible. C'est pourquoi je l'ai trouvé utile d'utiliser un plan ou guide de lecture quotidienne de la Bible. Il y a de nombreux bons plans de lecture de la Bible disponibles auprès des éditeurs chrétiens. Peut-être que votre famille d'église en offre aussi. Différents plans conviennent à des personnes différentes. La clé est de trouver celui qui vous ouvre la Bible et de rester avec celui-là. Ensuite, vous n'aurez pas à passer votre temps à « la planification des menus » et vous pouvez concentrer davantage sur « la joie de cuisiner. »

« J'aime cuisine, mais je n'aime pas décider quoi manger tous les soirs. » C'est souvent vrai quand il s'agit de la lecture quotidienne de la Bible.

5. Soyez créatif, ajoutez de la variété !

Même les bonnes choses peuvent devenir une routine. Nous passons tous par des moments où notre marche avec Dieu se sent sèche et sans vie. Quand cela arrive, il est utile de se rappeler que ces sentiments sont normaux ; vous ne verrez pas les feux d'artifice spirituels chaque fois que vous ouvrez votre Bible. Mais la façon de les surmonter est d'essayer quelque chose de nouveau. Voici quelques idées qui ont fonctionné pour moi.

C'est un changement simple, mais j'ai trouvé qu'il est utile de lire le passage de la journée dans une traduction de la Bible différente que d'habitude. Peut-être pourriez-vous essayer la version du Semeur (SEM), Second 21 (S21), ou la Parole Vivante (PVV). Une autre technique utile consiste à tenir un journal de mes réflexions ; Je n'y écris pas tous les jours, seulement quand quelque chose en particulier se démarque. De temps en temps, je vais essayer une grille de lecture de la Bible en un an. Il est bon de lire « toute la Bible » au moins une fois. Parfois, je vais lire un livre de la Bible et essayer d'étudier en profondeur à l'aide d'un commentaire. D'autres fois, après que j'ai lu un passage de la Bible, je vais également lire quelques pages d'un livre chrétien classique. Un peu de variété peut faire une grande différence.



6. Donner ses distractions à Dieu

C'est un monde bruyant ici-bas ! Même les lecteurs les plus disciplinés de la Bible font face à beaucoup de distractions : des appels téléphoniques inattendus, les interruptions de la famille et les urgences pour des animaux de compagnie. J'ai aussi appris que les plus grandes distractions viennent de l'intérieur : mes craintes, frustrations, tentations et soucis.

Malheureusement, nous ne pouvons pas toujours contrôler ou éviter ces distractions. Alors, quand elles viennent, les utiliser pour le bien ! Intégrez-les à votre temps avec Dieu. Si les petits enfants interrompent, invitez-les sur vos genoux et lisez la Bible ensemble. Si le téléphone sonne, priez pour l'appelant lorsque vous raccrochez. Si votre esprit vagabonde aux soucis et aux préoccupations, donnez ces pensées au Seigneur dans la prière. Ne soyez pas trop frustrés par les distractions. C'est peut-être pour ces choses que Dieu veut que vous priiez.

7. Apprenez à écouter

Ma femme Carole et moi avons été mariés depuis plus de 30 ans. Au fil des ans, nous avons appris que s'écouter l'un l'autre est essentiel à une relation saine. Il en va de même dans l'élaboration d'une relation avec Dieu. La prière n'est pas juste réciter une longue liste de requêtes. La prière passe aussi par l'écoute de Dieu. La question est, comment pouvons-nous faire ?

Le meilleur moment pour commencer... est maintenant !

Il n'y a pas de meilleur moment pour commencer la lecture de la Bible qu'aujourd'hui. Décidez d'un moment, un lieu et un plan de lecture de la Bible. Demandez à Dieu de vous donner une faim pour Lui et Sa Parole. Utilisez ces sept étapes et les autres idées et ressources de lecture de la Bible pour commencer. Bientôt, vous découvrirez que ces quelques minutes avec Dieu vont devenir la partie la plus significative de votre journée !